



# JELENA MARKOVIĆ

## LIČNI PODACI

### Name

Jelena Marković

### Email

primer@cvmaker.rs

## VEŠTINE

- Funkcionalna procena pacijenata
- Kineziterapija i terapijske vežbe
- Manuelne tehnike u rehabilitaciji
- Sportska rehabilitacija
- Elektroterapija i fizikalne procedure
- Edukacija pacijenata za kućne vežbe
- Timska saradnja u multidisciplinarnom okruženju

## DODATNO

## OBRAZOVANJE

### Licenca i sertifikati

- Licenca Komore zdravstvenih radnika Srbije (važeća)
- Položen stručni ispit za zdravstvene radnike | 2019

### Dodatne edukacije i obuke

- Kinesio taping, Beograd | 2023
- Osnove manuelne terapije, Novi Sad | 2022
- Sportska rehabilitacija kolena, stručni seminar | 2021

Licencirana fizioterapeutkinja sa pet godina iskustva u ortopedskoj i sportskoj rehabilitaciji. Radi sa pacijentima nakon povrede kolena, ramena i kičme, kao i sa rekreativcima koji se vraćaju treningu nakon duže pauze. U radu koristi funkcionalne vežbe, terapijske trake, balans trening i manuelne tehnike.

## RADNO ISKUSTVO

Fizioterapeutkinja | Privatna ordinacija za rehabilitaciju Pokret, Novi Sad | mart 2021 - danas

Vodi individualne fizioterapeutske tretmane za pacijente sa ortopedskim i sportskim povredama, uz detaljnu funkcionalnu procenu i prilagođene planove rehabilitacije. Sarađuje sa lekarima, ortopedima i kondicionim trenerima u procesu povratka pacijenata sportu i svakodnevnim aktivnostima.

- Sprovela individualizovane rehabilitacione programe za više od 100 pacijenata sa sportskim i ortopedskim povredama, uz primetno poboljšanje funkcionalne pokretljivosti i brži oporavak.
- Razvila i implementirala kućne programe vežbi koji su povećali doslednost pacijenata u terapiji i smanjili prekide u rehabilitacionom procesu.

Fizioterapeutski tehničar | Specijalna bolnica za rehabilitaciju, Vrdnik | jul 2018 - februar 2021

Sprovodi rehabilitaciju pacijenata nakon operacija kuka i kolena u okviru multidisciplinarnog tima, sa fokusom na poboljšanje mobilnosti i smanjenje bola. Radi sa neurološkim, gerijatrijskim i hroničnim pacijentima kroz individualno prilagođene terapijske pristupe.

- Učestvovala u rehabilitaciji više od 50 postoperativnih i neuroloških pacijenata, doprinoseći poboljšanju mobilnosti i funkcionalne nezavisnosti.
- Primenjivala kineziterapiju, elektroterapiju i manuelne tehnike prema individualnim planovima, uz kontinuirano praćenje terapijskog napretka i prilagođavanje tretmana.

## OBRAZOVANJE

Visoka zdravstvena škola strukovnih studija, Beograd | strukovni fizioterapeut | 2018

Medicinska škola "7. april", Novi Sad | fizioterapeutski tehničar | 2015

## REFERENCE

Dostupne na zahtev